

Einnahmeplan Darmsanierung

Grundsätzlich ist eine ausgewogene und ballaststoffreiche Ernährung empfehlenswert.

Woche 1 – 4

Prosynbioflor

3 x täglich 20 Tropfen in etwas Wasser zum Essen einnehmen

Woche 3 – 6

Symbioflor I

3 x täglich 20 Tropfen vor dem Essen einnehmen

Woche 5 – 8

Symbioflor II

3 x täglich 20 Tropfen in etwas Wasser zum Essen einnehmen

Jeweils in der ersten Woche (also Woche 1; 3; 5) mit 5 Tropfen beginnen und auf 20 steigern.

Die Einnahme kann zu Blähungen oder Durchfällen führen. Sollte das der Fall sein bitte langsamer steigern.